



DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI Pojedynki Strzeleckie 3GUN

Regulamin Zawodów Strzeleckich z kalendarza LZSS
Milanów 11 listopada 2025 r.

ZAWODY Z OBSERWATOREM LZSS

1. Cel zawodów

- 1.1. Propagowanie dynamicznego strzelectwa sportowego z użyciem karabinu centralnego zapłonu, pistoletu centralnego zapłonu i strzelby gładkolufowej.
- 1.2. Wyłonienie zwycięzcy Pojedynków Strzeleckich.
- 1.3. Integracja środowiska strzeleckiego.
- 1.4. Promocja Powiatu Parczewskiego.

2. Organizator i wykonawca zawodów

- 2.1. Stowarzyszenie o Charakterze Strzeleckim i Kolekcjonerskim „Sokół” w Parczewie.
- 2.2. Kontakt: <https://sokolparczew.pl>, kierownik zawodów: Zdzisław Chmielarz, Tel. 500263667, email: lok.parczew@gmail.com.

3. Miejsce i termin zawodów

- 3.1. Strzelnica sportowa w Milanowie, k/Parczewa **11 listopada 2025 r. godz. 9:00.**
- 3.2. Biuro Zawodów czynne do godz. 9:00.
- 3.3. Planowany czas trwania zawodów około 5 godzin.

4. Zgłoszenia

- 4.1. Do **6 listopada 2025 r.** poprzez
 - 4.1.1. Platformę Practiscore - <https://practiscore.com> - **Pojedynki Strzeleckie.**
 - 4.1.2. Tel. 885 994 466.
- 4.2. W dniu zawodów do godz. 9:00 – w przypadku wolnych miejsc.
- 4.3. **Limit zawodników – 20.**

5. Uczestnictwo

- 5.1. Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejsza rejestracja i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 110 zł **na konto bankowe nr 32 8042 0006 0017 0859 2000 0010**, Stowarzyszenie o Charakterze Strzeleckim i Kolekcjonerskim „Sokół” w Parczewie, ul. Polna 1, 21-200 Parczew.
- 5.2. Opłatę należy wpłacić w dniu rejestracji. W tytule proszę wpisać **Pojedynki 11 XI, Imię Nazwisko, Nazwę Klubu.**

- 5.3. W przypadku nie zgłoszenia się do godz. 9:00 do Biura Zawodów zawodnik nie bierze udziału w rywalizacji zaś opłata startowa przepada na rzecz Organizatora, przy czym opłatę można przenieść na innego zawodnika po wcześniejszym ustaleniu z Organizatorem.
- 5.4. Wszyscy zawodnicy startują o tej samej godzinie.
- 5.5. W zawodach biorą udział członkowie PZSS z ważnymi licencjami oraz osoby przeszkolone w zakresie bezpiecznego posługiwania się bronią palną.
- 5.6. W zawodach dopuszcza się **udział i klasyfikację** osób funkcyjnych i sędziów.
- 5.7. Pod rygorem dyskwalifikacji zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu strzelnicy, regulaminu zawodów oraz przepisów bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim
- 5.8. Zawodnicy używają własną broń i amunicję.

6. Klasyfikacja zawodników

- 6.1. Zawody rozegrane zostaną systemem grupowo-pucharowym.
- 6.2. Zawodnicy osobiście na początku zawodów wylosują swoje miejsca w grupach.
- 6.3. Każda z grup będzie liczyła czterech (4) zawodników (liczba grup zależna od liczby zgłoszeń).
- 6.4. W grupach rozegrane zostaną pojedynki w systemie każdy z każdym.
- 6.5. Na podstawie wyników w grupach wszyscy zawodnicy zostaną rozpisani w drabinę pucharową. Od tego momentu rywalizacja będzie rozgrywana systemem pucharowym (play-off), przegrany w pojedynku odpada z dalszej rywalizacji.
- 6.6. Kolejność zawodników w grupie ustalana jest na podstawie liczby zdobytych dużych i małych punktów.
 - 6.6.1. Punkty przyznaje się w sposób następujący: 1 duży punkt za wygrany pojedynek, 0 za przegrany, 1 mały punkt za każdy strącony cel, do momentu zakończenia pojedynku.
 - 6.6.2. W pierwszej kolejności decyduje liczba wygranych pojedynków, następnie bezpośredni pojedynek, a na końcu liczba małych punktów.
- 6.7. Zawody wygrywa najlepszy z finalistów. Pozostali zostaną sklasyfikowani odpowiednio do etapu, do którego dotrą w fazie play-off.
- 6.8. **Każdy z zawodników rozegra minimum cztery (4) pojedynki** (trzy (3) w grupach i jeden (1) w play-off). W czterech pojedynkach zawodnik odda **łącznie minimum 20 strzałów z karabinu, 20 strzałów ze strzelby i 20 strzałów z pistoletu**. Maksymalna liczba pojedynków wynosi osiem (8) - dla finalistów.

7. Tor pojedynkowy

- 7.1. Zawody prowadzone będą na wspólnym torze pojedynkowym, zbudowanym w taki sposób, że każdy zawodnik z pary pojedynkowej będzie miał wyznaczoną - własną strefę, własne UDB i własne cele. Strefa jak i cele będą położone względem siebie równolegle i będą ustawione w sposób identyczny dla każdego zawodnika.
- 7.2. Liczba celów do strącenia dla zawodnika to piętnaście (15), po pięć (5) dla każdego rodzaju broni. Cele wyłącznie metalowe – popery i blachy, aby zaliczyć trafienie cel musi się przewrócić.

8. Przebieg pojedynku

- 8.1. Zawodnicy wchodzić do strefy na wyraźne polecenie sędziego.

- 8.2. Na komendę sędziego: „**ładuj, przygotuj się**” - zawodnicy przygotowują się i zgłaszają stan gotowości zajmując ustaloną pozycję startową.
- 8.2.1. Zawodnik przed załadowaniem, może sprawdzić i wyregulować przyrządy celownicze znajdujące się na broni, celując w ziemię bezpośrednio przed sobą.
- 8.3. Gdy zawodnicy zajmą pozycję startową Sędzia zadaje pytanie: „**jesteś gotowy?**”, jeżeli żaden z zawodników nie zaprzecza, pada komenda „**UWAGA**” i po około 3 sekundach dźwiękowy sygnał startowy daje znak zawodnikom do rozpoczęcia pojedynku.
- 8.4. Jeżeli sędzia uzna, że pojedynek się zakończył: pada komenda „**STOP**”, „**rozładuj, pokaż do przejrzenia**”. Jeżeli zawodnik rozładował broń, sędzia podaje komendę, „**jeżeli rozładowana, strzał kontrolny, broń do kabury/lufa do góry**”, procedurę powtarza się dla wszystkich używanych przez zawodnika na torze rodzajów broni. Zakończenie procedury rozładowania broni i głośna komenda „**tor wolny!**” kończy pojedynek. Wówczas można wejść na tor i przygotować (zresetować) do następnego pojedynku.
- 8.5. W każdym momencie pojedynku sędzia może zatrzymać rywalizację komendą „**STOP! ... rozładuj**”, „**jeżeli rozładowana, strzał kontrolny, broń do kabury/lufa do góry**”. Po rozładowaniu wszystkich używanych przez zawodników na torze rodzajów broni, sędzia przedstawia przyczynę przerwania pojedynku.
- 8.5.1. Zauważona nieprawidłowość w przygotowaniu toru np. niepostawione po poprzednim pojedynku cele, musi skutkować przerwaniem i powtórzeniem pojedynku.
- 8.5.2. Jeżeli zawodnik przerwie pojedynek z powodu utraty ochrony wzroku lub słuchu, z przyczyn niezależnych od zawodnika, należy przerwać pojedynek i go powtórzyć.
- 8.5.3. Jeżeli sędzia przerwał przebieg z uwagi na sytuację niezawinioną przez zawodnika np. awarię toru lub inną uzasadnioną sytuację należy powtórzyć pojedynek.
- 8.5.4. Jeżeli sędzia przerwał pojedynek z uwagi na niezgodne z regulaminem lub inne niebezpieczne zachowanie zawodnika wówczas musi przerwać pojedynek, po podaniu powodu, może zdyskwalifikować zawodnika lub orzec jego przegraną w pojedynku.
- 8.6. Pojedynek kończy się w momencie gdy:
- 8.6.1. Jeden z zawodników jako pierwszy strąci wszystkie swoje cele, wówczas to on wygrywa.
- 8.6.2. Dwóm zawodnikom skończy się amunicja, wówczas wygrywa ten, który strącił większą liczbę celów.
- 8.7. Zawodnicy ostrzeliwują swoje cele w kolejności karabin, strzelba, pistolet. Pomylenie tej kolejności skutkuje przegraną pojedynku.
- 8.8. Strącenie celu przeciwnika liczone jest na jego korzyść.
- 8.9. Przewrócenie się celu z przyczyn niezależnych liczone jest na korzyść zawodnika.
- 8.10. **Odłożenie niezabezpieczonej broni do UDB** skutkuje dyskwalifikacją zawodnika i przegraną pojedynku.

9. **Bezpieczeństwo**

- 9.1. Zawodnicy zobowiązani są do respektowania Regulaminu, a w szczególności do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, postępowania zgodnie z regulaminem konkurencji i opisami torów jak i przestrzegania zasad FAIR PLAY.
- 9.2. Wszyscy uczestnicy zawodów (również widzowie i osoby towarzyszące) w trakcie trwania rywalizacji muszą używać ochronników oczu i ochronników uszu.
- 9.3. Strefa bezpieczeństwa (SB) – specjalnie wyznaczone i oznaczone miejsce, przeznaczone do przeprowadzania w sposób bezpieczny prób, ćwiczeń, sprawdzania i obsługi broni. Pod

rygorem dyskwalifikacji zakazane jest operowanie w strefie jakiegokolwiek amunicją, atrapami amunicji i częściami amunicji. Dozwolone jest posiadanie amunicji „na sobie”.

- 9.4. Kąty bezpieczeństwa - określają bezpieczny kierunek wylotu lufy broni, w którym zawodnik w czasie pojedynku może kierować broń. Kąty bezpieczeństwa wynoszą odpowiednio w poziomie 45° w prawo i w lewo od środka głównej osi strzeleckiej oraz w pionie górna granica wałów.
- 9.5. Broń krótką, w czasie zawodów, można przenosić tylko całkowicie rozładowaną (bez podpiętego magazynka) - w kaburach/pudełkach/pokrowcach lub przenoszenie broni w ręce tylko i wyłącznie z włożoną do komory naboowej flagą bezpieczeństwa. Wydobycie i odłożenie broni krótkiej może nastąpić wyłącznie na komendę sędziego lub w strefie bezpieczeństwa (SB). Zdjęcie przez zawodnika pasa/kabury z włożoną do niej bronią krótką może nastąpić po uprzednim wydobyciu i odłożeniu broni w strefie bezpieczeństwa (SB).
- 9.6. Broń długą w czasie zawodów można przenosić lub przewozić tylko całkowicie rozładowaną (bez podpiętego magazynka, z lufą skierowaną w górę) – tylko i wyłącznie z włożoną do komory naboowej flagą bezpieczeństwa. Można ją przenosić w pudełkach/pokrowcach, a jej wyjmowanie musi odbywać się w strefie bezpieczeństwa (SB). Należy zadbać, aby przy wyjmowaniu i odkładaniu broni do pokrowców/pudełek/wózków, z włożoną flagą bezpieczeństwa, nie kierować lufy w stronę innych osób.
- 9.7. W sytuacji upuszczenia broni na ziemię, należy bezwzględnie, pod rygorem dyskwalifikacji (DQ), wezwać Sędziego, który podejmie z ziemi broń i po sprawdzeniu stanu jej rozładowania zwróci ją zawodnikowi.

10. Broń i wyposażenie zawodnika

- 10.1. Broń i amunicja musi być sprawna, w stanie zdatnym do bezpiecznego używania, za którą całkowitą odpowiedzialność ponosi zawodnik. Broń lub amunicja uznana przez sędziego za niesprawną lub niebezpieczną musi być niezwłocznie wycofana z użytku.
- 10.2. W czasie całych zawodów zawodnik musi korzystać z tej samej broni - zmiana broni może nastąpić wyłącznie ze względów bezpieczeństwa lub z powodu awarii.
- 10.3. Podczas pojedynków dozwolone jest używanie:
 - 10.3.1. **Karabinu centralnego zapłonu** wyposażonego w dowolne przyrządy celownicze, z możliwością wykorzystania urządzeń wylotowych w postaci kompensatorów odrzutu i podrzutu.
 - 10.3.2. **Strzelby gładkolufowej POWTARZALNEJ (tzw. pompki)** wyposażonej w dowolne przyrządy celownicze i stałym magazynku.
 - 10.3.3. **Pistoletu centralnego zapłonu** wyposażonego w dowolne przyrządy celownicze.
 - 10.3.4. Dopuszczalne jest używanie połączonych w pary magazynków.
- 10.4. Kondycja broni w czasie startu:
 - 10.4.1. **Karabin** (w rękach), załadowany maksymalnie pięcioma (5) nabojami, nieprzeładowany z zamkiem w przednim położeniu.
 - 10.4.2. **Strzelba** (w UDB), załadowana maksymalnie pięcioma (5) nabojami, nieprzeładowana z zamkiem w przednim położeniu.
 - 10.4.3. **pistolet** (w kaburze) załadowany maksymalnie pięcioma (5) nabojami, nieprzeładowany z zamkiem w przednim położeniu.
 - 10.4.3.1. **pistolet** (na stoliku) niezaładowany, nieprzeładowany z zamkiem w tylnym położeniu, magazynek obok załadowany maksymalnie pięcioma (5) nabojami.

- 10.4.4. **Wszystkie magazynki** mogą być załadowane maksymalnie pięcioma (5) nabojami.
- 10.4.5. **Liczba amunicji/magazynek** jest **nielimitowana**.
- 10.5. Dopuszczana amunicja:
 - 10.5.1. Pistoletowa - 9x19 mm Luger/Parabellum.
 - 10.5.2. Karabinowa - 5,45x39 mm, 7,62x39 mm, 5,56x45 mm.
 - 10.5.3. Śrutowa – 12 GA, maksymalna naważka 28 g, maksymalna średnica śrutu 3,2 mm.
- 10.6. Zabrania się używania amunicji szczególnie niebezpiecznej, w tym z rdzeniem stalowym/wolframowym oraz amunicji typu Breneka lub ze śrutem stalowym.
- 10.7. Pas, ładownice i kabura nie są wymagane - w przypadku braku kabury kondycja broni krótkiej w czasie startu to - rozładowana z zamkiem w tylnym położeniu, na stoliku. Obowiązkowa flaga bezpieczeństwa do broni krótkiej.

11. Dyskwalifikacja (DQ)

- 11.1. W przypadku dyskwalifikacji Zawodnika wymagane jest, aby decyzję taką zatwierdził Sędzia Główny Zawodów.
- 11.2. Dyskwalifikacja zawsze orzekana jest w przypadku, kiedy zawodnik, odda przypadkowy strzał, który padanie:
 - 11.2.1. W czasie przygotowań, wykonywania czynności ładowania, przeładowywania, usuwania zacięć, przekładania broni z ręki do ręki, rozładowywania broni i jej odkładania.
 - 11.2.2. W ziemię na odległość do 3 m od zawodnika za wyjątkiem strzału oddanego do celu papierowego lub łamliwego znajdującego się w odległości mniejszej niż 3 m od zawodnika.
 - 11.2.3. W wyniku awarii broni, wówczas zawodnik nie zostaje zdyskwalifikowany, ale przerwany z tego powodu pojedynek jest orzekany na jego niekorzyść.
- 11.3. Dyskwalifikacja zawsze jest orzekana w przypadku naruszenia przez zawodnika zasad bezpieczeństwa, a w szczególności:
 - 11.3.1. Brak flagi bezpieczeństwa w broni długiej, po wcześniejszym upomnieniu wpisanym do metryczki zawodnika lub w urzędzeniu zapisującym, będzie skutkowało dyskwalifikacją.
 - 11.3.2. Posługiwanie się bronią poza strefą bezpieczeństwa (SB) lub torem.
 - 11.3.3. Posiadania przy sobie innej niż rozładowana i bez podpiętego dołączanego magazynka broni. Wyjątek stanowią czynności wykonywane na torze i w strefie bezpieczeństwa.
 - 11.3.4. Posługiwanie się w strefie bezpieczeństwa amunicją lub jej atrapami. Określenie „posługiwanie” nie wyklucza możliwości wchodzenia do strefy bezpieczeństwa z amunicją lub jej atrapami w kieszeniach, magazynkach lub ładownicach - pod warunkiem jednak, że się ich nie dotyka.
 - 11.3.5. Złamanie obowiązujących kątów bezpieczeństwa w czasie pojedynku.
 - 11.3.6. Upuszczenia broni, bez znaczenia na stan jej rozładowania przez zawodnika w trakcie pojedynku. Odłożenie broni ze względów bezpieczeństwa w sposób kontrolowany i bezpieczny nie podlega karze dyskwalifikacji.
 - 11.3.7. Odłożenia broni w sposób lub w stanie niezgodnym z Regulaminem. Broń odłożona to taka, która została włożona do UDB a zawodnik stracił z nią kontakt fizyczny.
 - 11.3.8. Ponownego podjęcia broni lub manipulowania przy niej po jej odłożeniu do UDB.

- 11.3.9. Dopuszczenia do sytuacji, kiedy lufa broni przecina dowolną część ciała zawodnika w czasie pojedynku (tzw. sweeping). Sytuacja nie podlega dyskwalifikacji kiedy ma miejsce w momencie wyjmowania broni krótkiej z kabury.
- 11.3.10. Korzystania w jednej chwili podczas pojedynku z więcej niż jednej jednostki broni - dotykane, przytrzymywanie broni nie uważa się za korzystanie.
- 11.3.11. Nietrzymania palca na zewnątrz kabłąka spustowego w czasie przemieszczania się, manipulowania przy broni i jej odkładania z wyjątkiem ostrzeliwania celów w ruchu.
- 11.3.12. Samodzielnego podnoszenia upuszczonej broni.
- 11.3.13. Celowe zrzuconie przez zawodnika ochronników wzroku lub słuchu w trakcie pojedynku zawsze będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- 11.3.14. W czasie pojedynku zabrania się chowania broni krótkiej do kabury po jej użyciu, bez znaczenia na stan jej rozładowania.
- 11.4. Dyskwalifikację można orzec także w przypadku niesportowego zachowania, które w opinii Sędziego Głównego kwalifikuje do dyskwalifikacji np. celowe oszukiwanie lub niszczenie wyposażenia strzelnicy, agresja fizyczna lub słowna wobec osób znajdujących się na strzelnicy.

12. Sprawy organizacyjne

- 12.1. Zawody odbędą się w oparciu o niniejszy Regulamin.
- 12.2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- 12.3. Organizator zapewnia posiłek do sporządzenia na grillu lub w ognisku.
- 12.4. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim i Regulaminem strzelnicy. Interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Głównego, który podejmuje decyzje ostateczne w sprawach nie ujętych w Regulaminie. Rezultaty z zawodów sporządzane są przez Sędziego Głównego Zawodów oraz Przewodniczącego RTS.
- 12.5. Protesty można składać natychmiast po zakończeniu konkurencji do Sędziego Głównego, wpłacając 100 zł vadium, które przepada w przypadku nie uznania protestu.
- 12.6. Osoby biorące udział w zawodach wyrażają zgodę na gromadzenie, przetwarzanie, wprowadzanie do systemów informatycznych oraz przekazywanie do Wojewódzkiego oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego danych osobowych zawartych w metrykach i listach startowych, a także rejestrowanie i nieodpłatne wykorzystanie w całości lub fragmentach, w mediach ogólnodostępnych swojego wizerunku (fotografie, filmy wykonane w związku z realizacją i dla celów statutowych) przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (Dz. U. z 2018 r. Poz.1000).

Organizator Zawodów
Sokół Parczew