



3GUN w Milanowie - DZIEŃ WOJSKA POLSKIEGO 2026

**Regulamin Zawodów Strzeleckich z kalendarza LZSS
Milanów 15 sierpnia 2026 r.**

ZAWODY Z OBSERWATOREM LZSS

1. Cel zawodów

- 1.1. Propagowanie dynamicznego strzelectwa sportowego z użyciem karabinu centralnego zapłonu, pistoletu centralnego zapłonu i strzelby gładkolufowej.
- 1.2. Wyłonienie najlepszych strzelców dynamicznych w poszczególnych klasach sprzętowych.
- 1.3. Integracja środowiska strzeleckiego.
- 1.4. Promocja Powiatu Parczewskiego.

2. Organizator i wykonawca zawodów

- 2.1. Stowarzyszenie o Charakterze Strzeleckim i Kolekcjonerskim „Sokół” w Parczewie.
- 2.2. Kontakt: <https://sokolparczew.pl>, kierownik zawodów: Zdzisław Chmielarz, Tel. 500263667, email: lok.parczew@gmail.com.

3. Miejsce i termin zawodów

- 3.1. Strzelnica sportowa w Milanowie, k/Parczewa **15 sierpnia 2026 r. godz. 10:00.**
- 3.2. Biuro Zawodów czynne od godz. 9:00.

4. Zgłoszenia

- 4.1. Do 13 sierpnia 2026 r. poprzez Platformę Practiscore - <https://practiscore.com> - **3GUN w Milanowie - DZIEŃ WOJSKA POLSKIEGO 2026**
- 4.2. W dniu zawodów w godz. 8:30 – 9:00 – jeśli wcześniej nie wyczerpie się liczba miejsc.
- 4.3. Limit zawodników – 40 osób, 4 składy po 10 zawodników.

5. Uczestnictwo

- 5.1. Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja i wpłacenie opłaty startowej w wysokości **200 zł** w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem rywalizacji.
- 5.2. W zawodach biorą udział członkowie PZSS z ważnymi licencjami oraz osoby przeszkolone w zakresie bezpiecznego posługiwania się bronią palną.
- 5.3. W zawodach dopuszcza się udział i klasyfikację osób funkcyjnych i sędziów.
- 5.4. Zawodnicy startują podzieleni na drużyny (składy) ustalone przed rozpoczęciem zawodów.
- 5.5. Pod rygorem dyskwalifikacji zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu strzelnicy, regulaminu zawodów oraz przepisów bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim.
- 5.6. Zawodnicy używają własną broń i amunicję.

5.7. Osoby, które nie zgłoszą się w wyznaczonym terminie do Biura Zawodów i nie poinformują wcześniej o swoim spóźnieniu Organizatora nie biorą udziału w rywalizacji.

6. Przebieg zawodów

6.1. Zawody prowadzone będą na 4 niezależnych torach w formule „OPEN”, w trzech klasach sprzętowych: STANDARD, TAKTYCZNA PLUS i OPEN (otwarcie klasy przy starcie minimum 3 zawodników).

6.2. Zawodnik sklasyfikowany będzie na podstawie oddania łącznie **minimum 130 strzałów** z trzech rodzajów broni (pistolet - 45, karabin – 40, strzelba – 45).

6.3. Układ i opis torów dostępny na stronie zawodów.

7. Klasyfikacja w 3GUN w Milanowie - POWITANIE LATA 2026

7.1. Za miejsca I-III uzyskane w poszczególnych klasach sprzętowych dyplomy, puchary i nagrody.

8. Klasy sprzętowe

8.1. W klasie „STANDARD” dozwolone jest używanie:

8.1.1. Karabinu centralnego zapłonu wyposażonego tylko w mechaniczne przyrządy celownicze, z możliwością wykorzystania urządzeń wylotowych w postaci kompensatorów odrzutu i podrzutu. Karabin nie może mieć „portingu” lufy oraz nie może być wyposażona w: dwójnóg, dołączany „lejek” gniazda magazynka oraz ładownice typu „Redi-Mag”.

8.1.2. Strzelby gładkolufowej **powtarzalnej** wyposażonej tylko w mechaniczne przyrządy celownicze o stałym magazynku. Strzelba nie może mieć zrobionego „portingu” lufy oraz nie może być wyposażona w jakiekolwiek urządzenie wylotowe.

8.1.3. Pistoletu centralnego zapłonu wyposażonego tylko w mechaniczne przyrządy celownicze. Broń ta nie może być wyposażona w: jakiekolwiek urządzenie wylotowe, dołączane elementy do opierania kciuków, lejek gniazda magazynka.

8.1.4. Dopuszczalne jest używanie połączonych w pary magazynków.

8.1.5. Wyposażenie zawodnika w klasie STANDARD nie może obejmować: ładownic magnesowych i kabur sportowych tzw. „wieszaków”. Kabura musi całkowicie zasłaniać język spustowy.

8.2. W klasie „TAKTYCZNEJ PLUS” dozwolone jest używanie:

8.2.1. Broni i wyposażenia zgodnych z klasą „STANDARD”, dodatkowo **na każdej jednostce broni** dozwolone jest montowanie optycznych i/lub elektronicznych przyrządów celowniczych oraz lejka gniazda magazynka.

8.2.2. Zezwala się na korzystanie z **samopowtarzalnej** strzelby gładkolufowej z **magazynkami rurowymi**.

8.3. W klasie „OPEN” dozwolone jest używanie:

8.3.1. Każdej broni spełniającej wymogi klas „STANDARD” i „TAKTYCZNEJ PLUS”, przy czym każda broń może być dowolnie zmodyfikowana i wyposażona w dowolne urządzenia, ładownice i przyrządy celownicze oraz dwójnogi.

8.3.2. Strzelby gładkolufowej **samopowtarzalnej** wykorzystującej odłączane magazynki lub szybkoładowacze.

8.3.3. Dowolnego, wyposażenia zawodnika, w tym także kabur typu sportowego i ładownic magnetycznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

9. Broń i wyposażenie zawodnika

9.1. Broń i amunicja musi być sprawna, w stanie zdatnym do bezpiecznego używania, za którą całkowitą odpowiedzialność ponosi zawodnik. Broń lub amunicja uznana przez sędziego za niesprawną lub niebezpieczną musi być niezwłocznie wycofana z użytku.

9.2. W czasie całych zawodów zawodnik musi korzystać z tej samej broni - zmiana broni może nastąpić wyłącznie ze względów bezpieczeństwa lub z powodu awarii.

9.3. Dopuszczana amunicja:

9.3.1. Minimalny kaliber dla broni krótkiej to 9x19mm Luger/Parabellum.

9.3.2. Minimalny kaliber dla karabinów to 5,45mmx39mm.

9.3.3. Minimalny kaliber dla strzelb to 20 GA.

9.3.4. Zabrania się używania amunicji szczególnie niebezpiecznej, w tym z rdzeniem stalowym/wolframowym oraz amunicji typu Breneka lub ze śrutem stalowym.

9.4. Doładowanie broni lub wymiana magazynka w broni może nastąpić dopiero po ostrzelaniu, co najmniej jednego, właściwego dla tej broni, celu.

9.5. We wszystkich klasach sprzętowych, w pozycji startowej:

Strzelba może być załadowana maksymalnie pięcioma (5) szt. amunicji, a w klasie OPEN - dziesięcioma (10) szt. amunicji, chyba że opis toru przewiduje inaczej.

Karabin i pistolet może być załadowany maksymalnie dziesięcioma (10) szt. amunicji, chyba, że opis toru przewiduje inaczej.

9.6. We wszystkich klasach sprzętowych magazynki lub szybkoładowacze do:

Karabinu i pistoletu mogą być ładowane maksymalnie do dziesięciu (10) szt. amunicji.

Strzelby w klasie OPEN po dziesięć (10) szt. amunicji w magazynkach do strzelby i nie więcej niż po dziesięć (10) szt. w szybkoładowaczach.

10. Bezpieczeństwo

10.1. Zawodnicy zobowiązani są do respektowania Regulaminu, a w szczególności do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, postępowania zgodnie z regulaminem konkurencji i opisami torów jak i przestrzegania zasad FAIR PLAY.

10.2. **Wszyscy** uczestnicy zawodów (również widzowie i osoby towarzyszące) w trakcie trwania rywalizacji **powinni używać na torach ochronników oczu i ochronników uszu**.

10.3. **Strefa bezpieczeństwa (SB)** – specjalnie wyznaczone i oznaczone miejsce, przeznaczone do przeprowadzania w sposób bezpieczny prób, ćwiczeń, sprawdzania i obsługi broni. Pod rygorem dyskwalifikacji zakazane jest operowanie w strefie jakąkolwiek amunicją, atrapami amunicji i częściami amunicji. Dozwolone jest posiadanie amunicji „na sobie”.

10.4. **Kąty bezpieczeństwa** - określają bezpieczny kierunek wylotu lufy broni, w którym zawodnik w czasie przebiegu na torze może kierować broń. Kąty bezpieczeństwa wynoszą odpowiednio w poziomie 90° w prawo i w lewo od linii kierunku głównego kulochwytu na osi strzeleckiej oraz w pionie górna granica wałów. Pisemny opis toru może dopuszczać odstępstwo od tej zasady.

- 10.5. Broń krótką, w czasie zawodów, można przenosić tylko całkowicie rozładowaną (bez podpiętego magazynka) - w kaburach/pudełkach/pokrowcach. Wydobyć i odłożyć broń krótkiej może nastąpić wyłącznie na komendę sędziego lub w strefie bezpieczeństwa (SB). Zdjęcie przez zawodnika pasa/kabury z włożoną do niej bronią krótką może nastąpić po uprzednim wydobyć i odłożeniu broni w strefie bezpieczeństwa (SB).
- 10.6. Broń długą w czasie zawodów można przenosić lub przewozić tylko całkowicie rozładowaną (bez podpiętego magazynka, z lufą skierowaną w górę) – **tylko i wyłącznie z włożoną do komory naboowej flagą bezpieczeństwa**. Można ją przenosić w pudełkach/pokrowcach, a jej wyjmowanie musi odbywać się w strefie bezpieczeństwa (SB). Należy zadbać, aby przy wyjmowaniu i odkładaniu broni do pokrowców/pudełek/wózków, z włożoną flagą bezpieczeństwa, nie kierować lufy w stronę innych osób.
- 10.7. W sytuacji upuszczenia broni na ziemię, należy bezwzględnie, pod rygorem dyskwalifikacji (DQ), wezwać Sędziego, który podejmie z ziemi broń i po sprawdzeniu stanu jej rozładowania zwróci ją zawodnikowi.

11. Przebieg na torze

- 11.1. Zawodnik rozpoczyna przebieg na torze na komendę sędziego: „*ładuj, przygotuj się*” lub „*przygotuj się*” - zawodnik przygotowuje się do wykonania zadania zgodnie z opisem toru. Sędzia po tej komendzie nie ma obowiązku odpowiadać na pytania zawodnika dotyczące samego przebiegu.
- 11.1.1. Zawodnik, przed załadowaniem, może sprawdzić i wyregulować przyrządy celownicze znajdujące się na broni, celując w ziemię bezpośrednio przed sobą.
- 11.1.2. Zawodnik ładuje broń (wyjmując flagę bezpieczeństwa), umieszcza ją we wskazanych miejscach i zajmuje pozycję startową.
- 11.2. Gdy zawodnik zajmie pozycję startową Sędzia zadaje pytanie: „*jesteś gotowy?*”, jeżeli zawodnik nie zaprzecza, pada komenda „UWAGA” i po około 3 sekundach dźwiękowy sygnał startowy daje znak zawodnikowi do rozpoczęcia przebiegu uruchamiając jednocześnie pomiar czasu.
- 11.3. Jeżeli sędzia uzna, że zawodnik skończył przebieg, podaje komendę: „*jeżeli, skończyłeś, rozładuj*”. Jeżeli zawodnik rozładował broń, sędzia podaje komendę, „*jeżeli rozładowana, strzał kontrolny, broń do kabury/lufa do góry*”, procedurę powtarza się dla wszystkich używanych przez zawodnika na torze broni. Zakończenie procedury rozładowania broni i głośna komenda „*tor wolny!*” kończy przebieg. Wówczas obsługa toru może wejść na tor ocenić zawodnika i przygotować tor (zresetować) do następnego przebiegu. W tym czasie na tor może wejść również następny zawodnik w celu zapoznania się z torem.
- 11.4. W każdym momencie przebiegu sędzia może zatrzymać zawodnika komendą „*STOP! ... rozładuj*”, „*jeżeli rozładowana, strzał kontrolny, broń do kabury/lufa do góry*”. Po rozładowaniu wszystkich używanych przez zawodnika na torze broni, sędzia przedstawia zawodnikowi przyczynę zatrzymania.
- 11.4.1. Sędzia może nakazać zawodnikowi zakończenie przebiegu, gdy uzna, że zawodnik nie jest w stanie go kontynuować np. z powodu trudnego do usunięcia zacięcia broni. W takim przypadku, przebieg należy ocenić, a zawodnikowi nie przysługuje prawo do jego powtórzenia.

- 11.4.2. Zauważona nieprawidłowość w przygotowaniu toru np. niepostawione po poprzednim przebiegu cele, musi skutkować przerwaniem i powtórzeniem przez zawodnika przebiegu na torze.
- 11.4.3. Jeżeli zawodnik przerwie przebieg z powodu utraty ochrony wzroku lub słuchu, z przyczyn niezależnych od zawodnika, należy przyznać mu możliwość powtórzenia przebiegu na torze.
- 11.4.4. Jeżeli sędzia przerwał przebieg z uwagi na sytuację niezawinioną przez zawodnika np. awarię toru lub inną uzasadnioną sytuację należy przyznać mu możliwość powtórzenia przebiegu na torze.
- 11.4.5. Jeżeli sędzia przerwał przebieg z uwagi na niezgodne z regulaminem lub inne niebezpieczne zachowanie zawodnika wówczas musi go, po podaniu powodu, niezwłocznie zdyskwalifikować.
- 11.5. W celu usprawnienia przebiegu zawodów dopuszcza się sprawdzanie i resetowanie toru bez obecności zawodnika (nawet w trakcie trwania przebiegu). O takim działaniu należy poinformować zawodników, a każdy zawodnik może wyznaczyć reprezentującą go przy tej czynności osobę.

12. Punktacja, cele

- 12.1. Wynik zawodnika podczas przebiegu wyrażony jest przez iloraz zdobytych punktów (w tym doliczone ewentualne kary/bonusy) i uzyskanego czasu na torze, tzw. HIT FACTOR - Comstock
- 12.2. Przyznawanie punktów na torze:
- 12.2.1. Tarcza papierowa - wymagane dwa trafienia w tarczy, chyba że opis toru mówi inaczej:
- 12.2.1.1. Strefa Alfa (A) = 5 pkt.
 - 12.2.1.2. Strefa Charlie (C) = 3 pkt.
 - 12.2.1.3. Strefa Delta (D) = 1 pkt.
 - 12.2.1.4. brak jednej przestrzeliny w tarczy to MISS = -10 pkt.
 - 12.2.1.5. brak dwóch przestrzelin to 2 x MISS = -20 pkt.
- 12.2.2. Trafienie w cel reaktywny, metalowy przewracany lub łamliwy liczone jest jak trafienie w strefę Alfa (A) na tarczy papierowej czyli = 5 pkt.
- 12.2.3. Trafienie celu NIE STRZELAĆ (NS) = - 10 pkt.
- 12.2.4. Brak wymaganego w opisie toru trafienia to MISS= -10 pkt.
- 12.2.5. Nałożona kara proceduralna = -10 pkt.
- 12.3. Cele:
- 12.3.1. Tekturowe tarcze IPSC (małe, średnie, duże) – wymagane dwa trafienia, chyba że opis toru mówi inaczej.
 - 12.3.2. Łamliwe (rzutki) – aby zaliczyć trafienie musi się uszczerbić lub rozpaść.
 - 12.3.3. Metalowe przewracane (płytki, popery) – aby zaliczyć trafienie musi się przewrócić.
 - 12.3.4. Metalowe reaktywne (gongi) – każdorazowe trafienie potwierdza sędzia głośnym „JEST! / HIT!”
- 12.4. Wszystkie tarcze papierowe, cele NIE STRZELAĆ, przesłony i elementy konstrukcyjne toru **uważa się za nieprzenikalne**. W przypadku, gdy zawodnik odda strzał przez te elementy, jego trafienie nie będzie skutkowało zaliczeniem celu bądź naliczeniem kary.

13. Kary proceduralne

- 13.1. Kara proceduralna - jest to odjęcie 10 punktów karnych od liczby zdobytych punktów podczas przebiegu. Karę nakłada sędzia toru za złamanie ogólnych zasad i założeń zawartych w opisie toru i Regulaminie zawodów.
- 13.2. Karę nakłada się za:
- 13.3. Każdy oddany strzał, którego zawodnik dokona:
 - 13.3.1. Po skróceniu sobie drogi, dopóki nie wróci do miejsca, w którym skrót rozpoczął.
 - 13.3.2. Z innej niż wymagana w opisie toru pozycji strzeleckiej.
 - 13.3.3. Wystając jakkolwiek częścią stopy poza wyznaczoną strefę, z której prowadzony jest ostrzał (foliowa taśma, drewniana listwa/deska nie należy do strefy).
 - 13.3.4. Dotykając podczas strzelania bronią lub jakkolwiek częścią ciała Urządzenia Do odkładania Broni (UDB).
 - 13.3.5. Dotykając podczas strzelania jakkolwiek częścią ciała przedmiotu znajdującego się poza wyznaczoną strefą strzelania - broń/element broni może dotykać przedmiotów poza wyznaczonym obszarem.
- 13.4. Wykroczenia, których dopuszcza się zawodnik:
 - 13.4.1. Mierzenie do celów podczas procedury ładowania i przygotowywania się.
 - 13.4.2. Włączania lub regulowania celowników optycznych, na broni już załadowanej w trakcie procedury ładowania broni.
 - 13.4.3. Nie ostrzelanie przez zawodnika tarczy papierowej lub innego celu przynajmniej jednym strzałem.
 - 13.4.4. Odłożenie dwóch broni do jednego UDB - wysokość kary proceduralnej **wynosi 50 pkt.**
 - 13.4.5. Niezgodne z regulaminem załadowanie magazynków/szybkoładowaczy.

14. Dyskwalifikacja (DQ)

- 14.1. W przypadku dyskwalifikacji Zawodnika wymagane jest, aby decyzję taką zatwierdził Sędzia Główny Zawodów.
- 14.2. Dyskwalifikacja zawsze orzekana jest w przypadku, kiedy zawodnik, odda przypadkowy strzał, który padanie:
 - 14.2.1. W czasie przygotowań, wykonywania czynności ładowania, przeładowywania, usuwania zacięć, przekładania broni z ręki do ręki, rozładowywania broni i jej odkładania.
 - 14.2.2 W ziemię na odległość do 3 m od zawodnika za wyjątkiem strzału oddanego do celu papierowego lub łamliwego znajdującego się w odległości mniejszej niż 3 m od zawodnika.
 - 14.2.3 W wyniku awarii broni, wówczas zawodnik nie zostaje zdyskwalifikowany, ale przerwany z tego powodu przebieg jest oceniany i nie przysługuje zawodnikowi prawo do jego powtórzenia.
- 14.6. Dyskwalifikacja zawsze jest orzekana w przypadku naruszenia przez zawodnika zasad bezpieczeństwa, a w szczególności:
 - 14.6.1. Brak flagi bezpieczeństwa w broni długiej, po wcześniejszym upomnieniu wpisanym do metryczki zawodnika lub w urządzeniu zapisującym, będzie skutkowało dyskwalifikacją.
 - 14.6.2. Posługiwania się bronią poza strefą bezpieczeństwa (SB) lub torem.

- 14.6.3. Posiadania przy sobie innej niż rozładowana i bez podpiętego dołączanego magazynka broni. Wyjątek stanowią czynności wykonywane na torze i w strefie bezpieczeństwa.
- 14.6.4. Posługiwanie się w strefie bezpieczeństwa amunicją lub jej atrapami. Określenie „posługiwanie” nie wyklucza możliwości wchodzenia do strefy bezpieczeństwa z amunicją lub jej atrapami w kieszeniach, magazynkach lub ładownicach - pod warunkiem jednak, że się ich nie dotyka.
- 14.6.5. Złamanie obowiązujących kątów bezpieczeństwa w czasie przebiegu na torze.
- 14.6.6. Upuszczenia broni, bez znaczenia na stan jej rozładowania przez zawodnika w trakcie przebiegu. Odłożenie broni ze względów bezpieczeństwa w sposób kontrolowany i bezpieczny nie podlega karze dyskwalifikacji.
- 14.6.7. Odłożenia broni w sposób lub w stanie niezgodnym z Regulaminem. Broń odłożona to taka, która została włożona do UDB a zawodnik stracił z nią kontakt fizyczny.
- 14.6.8. Ponownego podjęcia broni lub manipulowania przy niej po jej odłożeniu do UDB.
- 14.6.9. Dopuszczenia do sytuacji, kiedy lufa broni przecina dowolną część ciała zawodnika w czasie przebiegu (tzw. sweeping). Sytuacja nie podlega dyskwalifikacji kiedy ma miejsce w momencie wyjmowania broni krótkiej z kabury.
- 14.6.10. Korzystania w jednej chwili podczas przebiegu z więcej niż jednej jednostki broni - dotykane, przytrzymywanie broni nie uważa się za korzystanie.
- 14.6.11. Nietrzymania palca na zewnątrz kabłąka spustowego w czasie przemieszczania się, manipulowania przy broni i jej odkładania z wyjątkiem ostrzeliwania celów w ruchu.
- 14.6.12. Samodzielnego podnoszenia upuszczonej broni.
- 14.6.13. Celowe zrzucenie przez zawodnika ochronników wzroku lub słuchu w trakcie przebiegu zawsze będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- 14.6.13. W czasie przebiegu zabrania się chowania broni krótkiej do kabury po jej użyciu, bez znaczenia na stan jej rozładowania.
- 14.7. Dyskwalifikację można orzec także w przypadku niesportowego zachowania, które w opinii Sędziego Głównego kwalifikuje do dyskwalifikacji np. celowe oszukiwanie lub niszczenie wyposażenia strzelnicy, agresja fizyczna lub słowna wobec osób znajdujących się na strzelnicy.

15. Sprawy organizacyjne

- 15.1. Zawody odbędą się w oparciu o niniejszy Regulamin.
- 15.2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- 15.3. Na czas trwania Zawodów znosi się przepisy Dress Code w sporcie Strzeleckim.
- 15.4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej ustalonych składów w celu sprawniejszego przeprowadzenia zawodów.
- 15.5. Organizator zapewnia posiłek.
- 15.6. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim i Regulaminem strzelnicy. Interpretacja Regulaminu należy do Sędziego Głównego, który podejmuje decyzje ostateczne w sprawach nie ujętych w Regulaminie. Rezultaty z zawodów sporządzane są przez Sędziego Głównego Zawodów oraz Przewodniczącego RTS.

- 15.7. Protesty można składać natychmiast po zakończeniu konkurencji do Sędziego Głównego, wpłacając 100 zł vadium, które przepada w przypadku nie uznania protestu.
- 15.8. Osoby biorące udział w zawodach wyrażają zgodę na gromadzenie, przetwarzanie, wprowadzanie do systemów informatycznych oraz przekazywanie do Wojewódzkiego oraz Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego danych osobowych zawartych w metrykach i listach startowych, a także rejestrowanie i nieodpłatne wykorzystanie w całości lub fragmentach, w mediach ogólnodostępnych swojego wizerunku (fotografie, filmy wykonane w związku z realizacją i dla celów statutowych) przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., (Dz. U. z 2018 r. Poz.1000).

Organizator Zawodów
Sokół Parczew